

神戸市ネットモニターアンケート調査結果

テーマ	運動・スポーツに関して
調査期間	平成 29 年 10 月 3 日（火曜）～10 月 16 日（月曜）
設問数	全 20 問（分岐設問除く）
対象モニター数	3,061 名
回答モニター数	2,167 名（70.8%）

【調査結果概要】

本市では、地域の特性や現場のニーズに応じたスポーツ施策を主体的に実施するため、スポーツ施策の指針となる「神戸市スポーツ推進計画（仮称）」の策定を検討しています。

計画策定の参考にするため、市民のみなさまのスポーツ実施の現状やニーズ、ご意見等をお伺いしました。

問 4 でお伺いした、「1 年間の運動・スポーツ実施日数」について、「週に 5 日以上」「週 3 日以上」「週に 2 日以上」「週に 1 日以上」を選択した方を合わせた、「週に 1 日以上運動・スポーツを実施している」方は、全体で 36.7%でした。問 4-3 の「運動・スポーツの実施場所」では、「公園」「自然環境」「道路」など身近な環境が上位を占め、問 4-4 の「運動・スポーツの種目」では、「ウォーキング」「体操」「トレーニング」と、個人で気軽に行えるスポーツの割合が高くなっています。

一方、問 4 で「運動・スポーツをしなかった」と回答した方は 24.7%で、問 8 でお伺いした「運動・スポーツの実施状況と今後の予定」について、「実施しておらず、するつもりもない」と回答した方が 29.7%にも上っています。

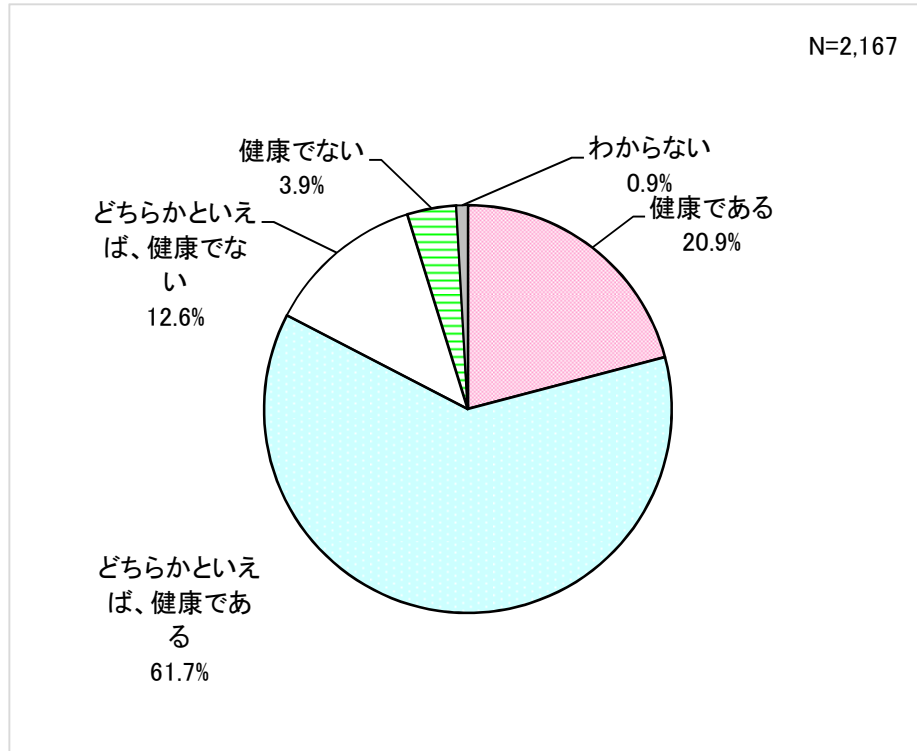
運動やスポーツを週 1 日以上実施する方を増やし、運動やスポーツを実施しない方の割合を減らすことを目標に、アンケート調査結果やいただいたご意見を踏まえ、取り組むべき課題を明確にし、市民の皆さまの運動・スポーツ実施を推進するための方策を検討してまいります。

※今回の調査は、国が第 2 期スポーツ基本計画策定時に、スポーツの実施状況等に関する国民の意識を把握し、施策の参考とするために実施したアンケート調査（平成 28 年度「スポーツの実施状況等に関する世論調査」）を参考に実施しました。

国における調査結果と比較しながら、神戸市の現状に合った施策を検討していくため、調査票の内容や分析方法は国が実施した調査に準拠しています。

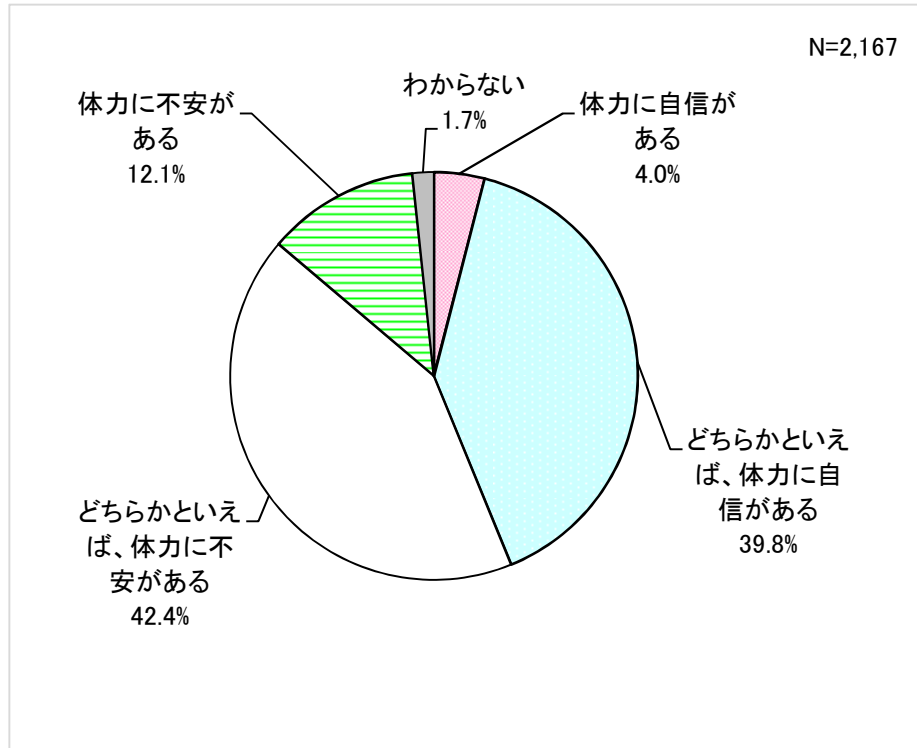
問1

ご自身の健康について、どのように思いますか。



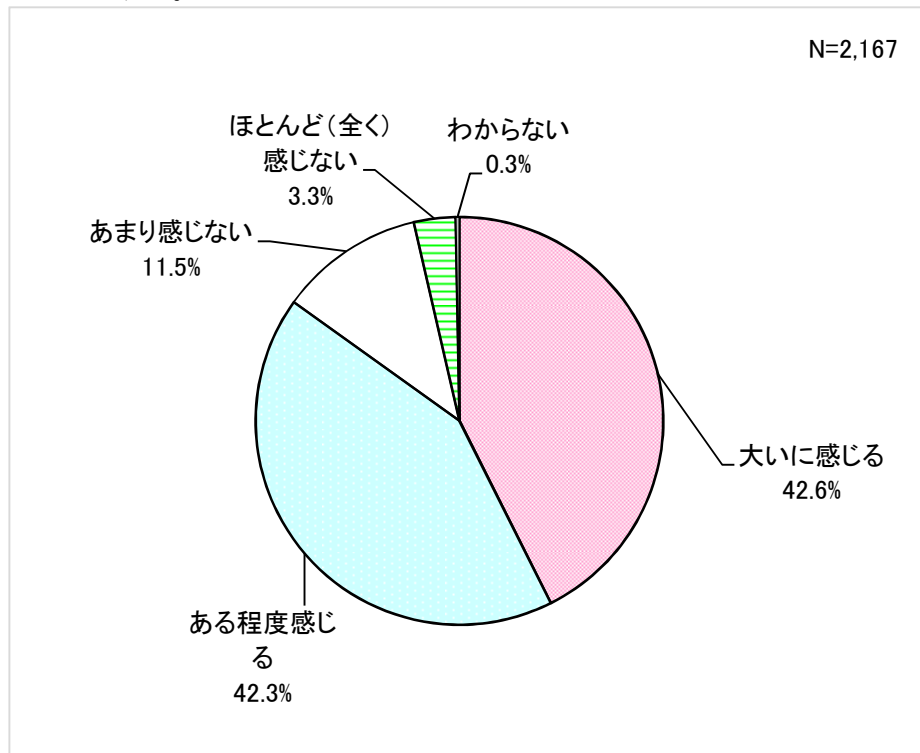
問2

ご自分の体力について、どのように感じていますか。



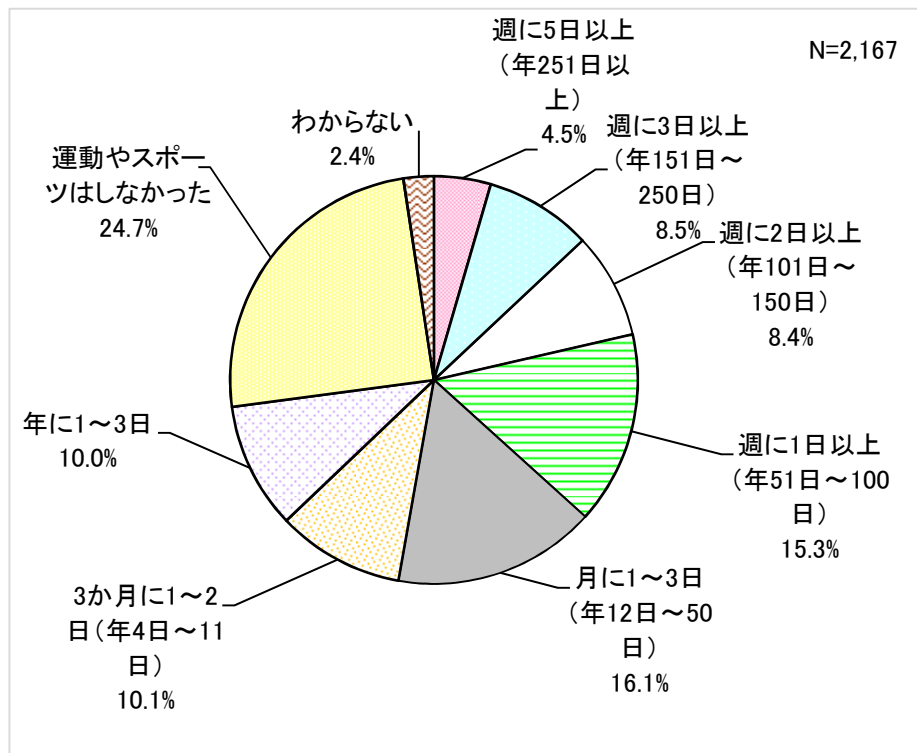
問3

普段、運動不足を感じますか。



問4

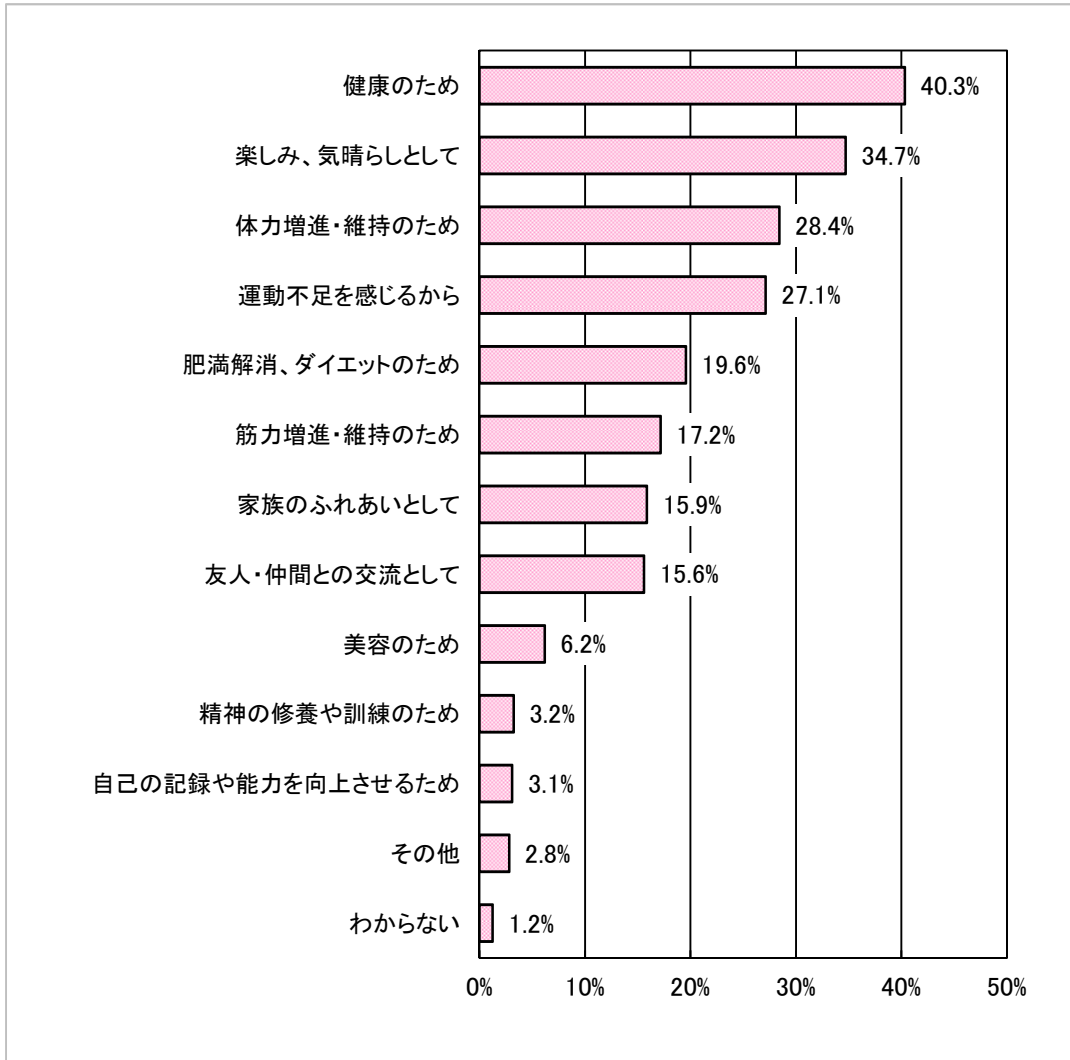
この1年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日ぐらいになりますか。



<問4で「運動やスポーツをしなかった」以外を回答した方>

問4-1

この1年間に運動やスポーツを実施したのは、どのような理由からですか。(該当するものすべて)

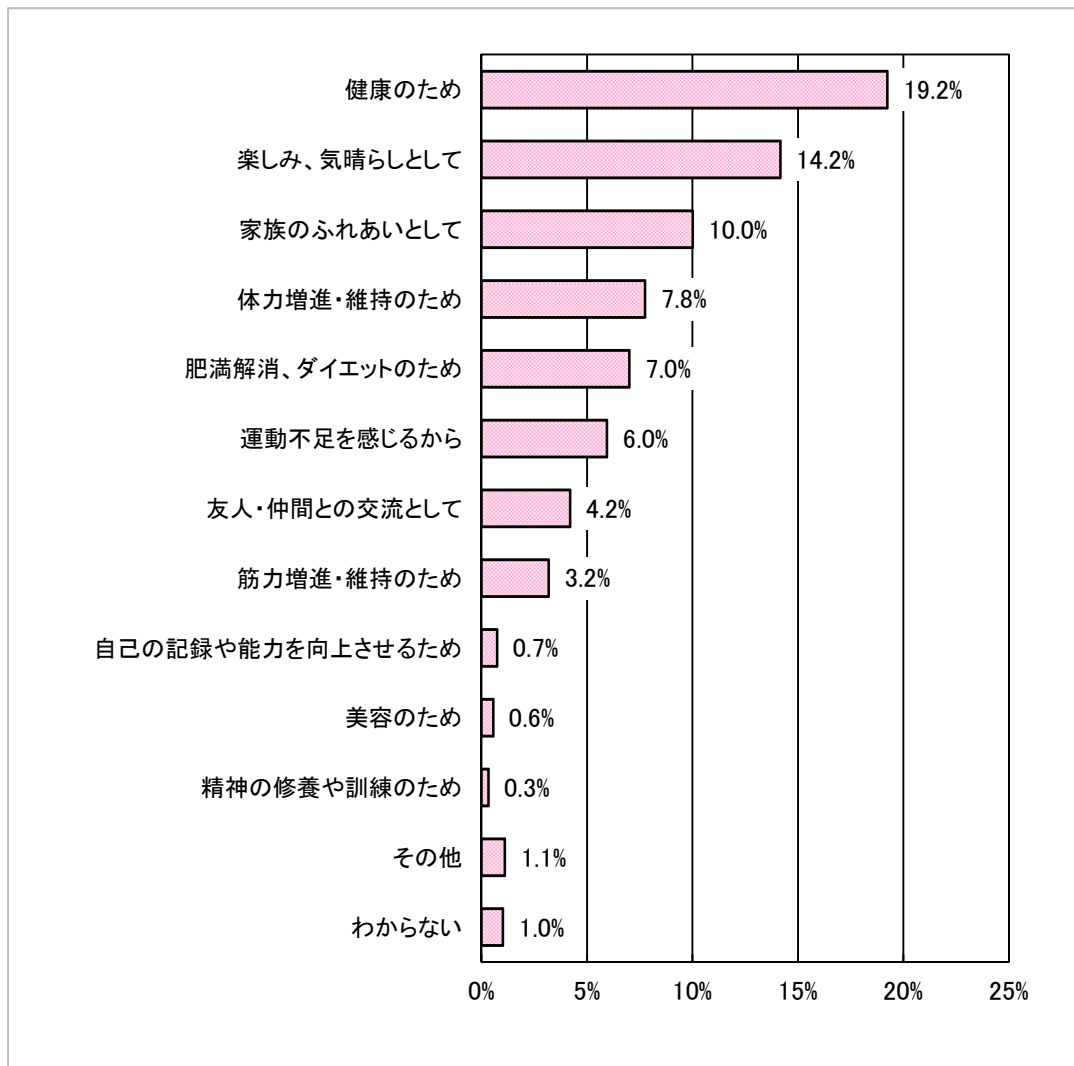


「その他」

- ・必要と思うので
 - ・神戸マラソンに当選したときのため
 - ・犬の散歩
 - ・リハビリ
- など

問4-2

上記の運動やスポーツを実施した理由のうち、最も大きな理由を選択してください。

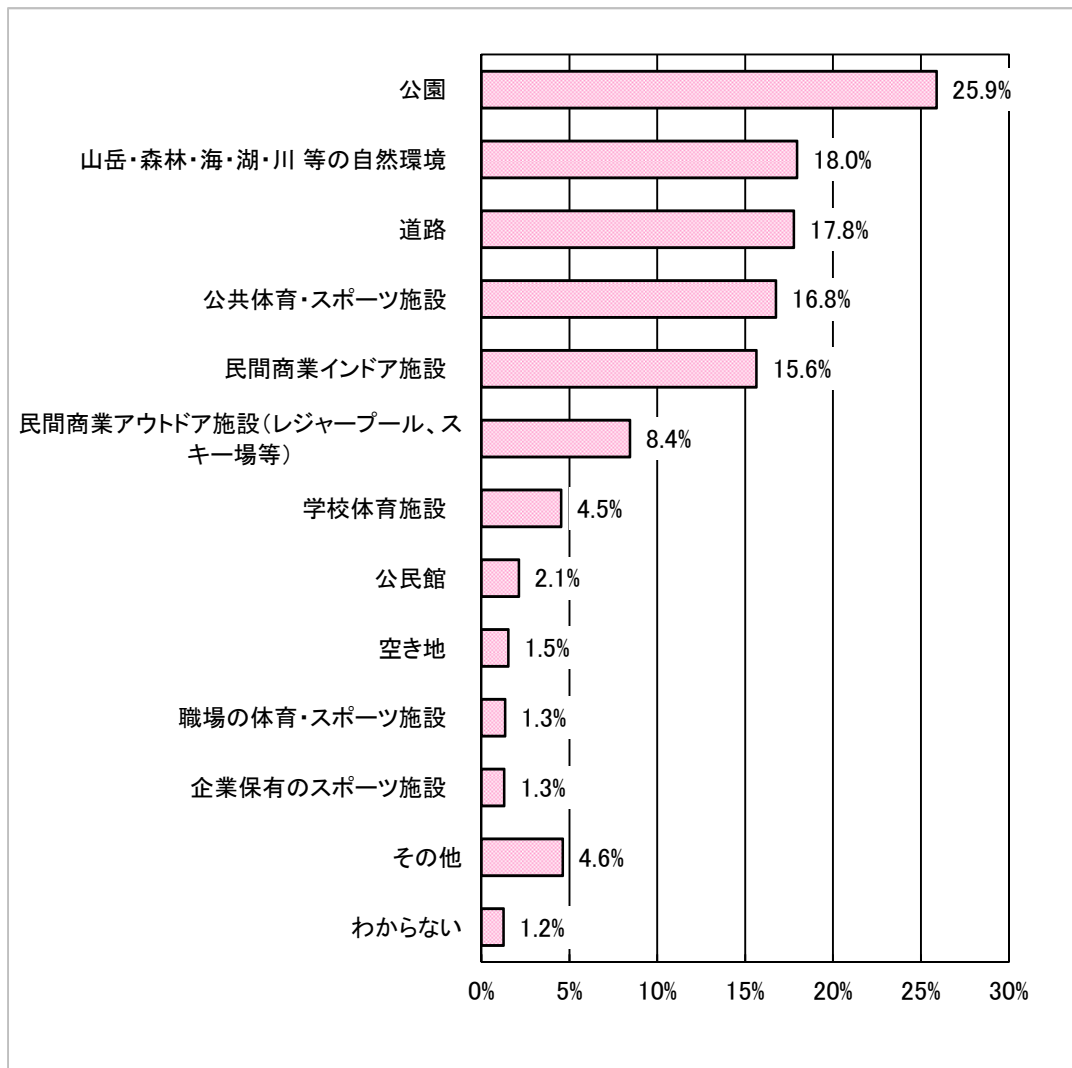


「その他」

- ・好きだから
- ・スポーツ施設が無料開放されたので など

問4-3

この1年間に、どこで運動やスポーツを実施しましたか。(該当するものすべて)



「その他」

・自宅

など

問4-4

この1年間に実施した運動やスポーツがあれば、選択してください（該当するものすべて）
（学校の体育の授業として実施したものや、職業として実施したものは除く。）

運動・スポーツ種目	割合
ウォーキング	38.7
体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等）	16.9
トレーニング（筋力トレーニング、重量挙げ、 トレッドミル（ランニングマシン）・室内運動器具を使ってする運動等）	15.4
エアロビクス・ヨガ	13.9
ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝	11.3
自転車・サイクリング	10.4
登山・トレイルランニング・ロッククライミング	9.0
水泳（競泳・水球・飛び込み・シンクロナイズドスイミング）	8.0
ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	7.5
ボウリング	6.0
バドミントン	5.4
釣り	5.4
テニス・ソフトテニス	5.3
卓球（ラージボール含む）	5.0

※割合が5.0%以上のものを掲載

<問4-4で「運動やスポーツはしなかった」「わからない」以外を回答した方>

問4-5

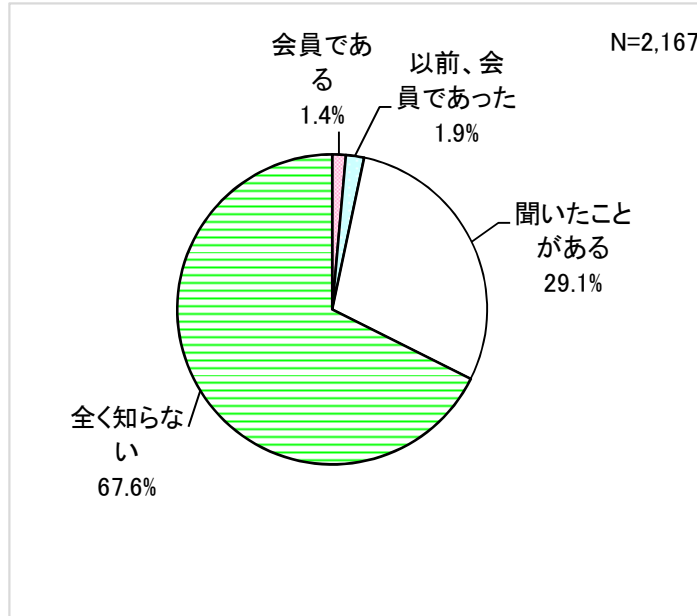
上記の1年間に実施した運動やスポーツのうち、特に多く実施した運動・スポーツや好きな運動・スポーツを、3つまでご記入ください。（順不同。選択肢の番号をそれぞれご記入ください。）

運動・スポーツ種目	割合
ウォーキング	8.5
エアロビクス・ヨガ	3.4
体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等）	2.5
トレーニング（筋力トレーニング、重量挙げ、 トレッドミル（ランニングマシン）・室内運動器具を使ってする運動等）	2.4
ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	1.9

※上位5つ掲載

問5

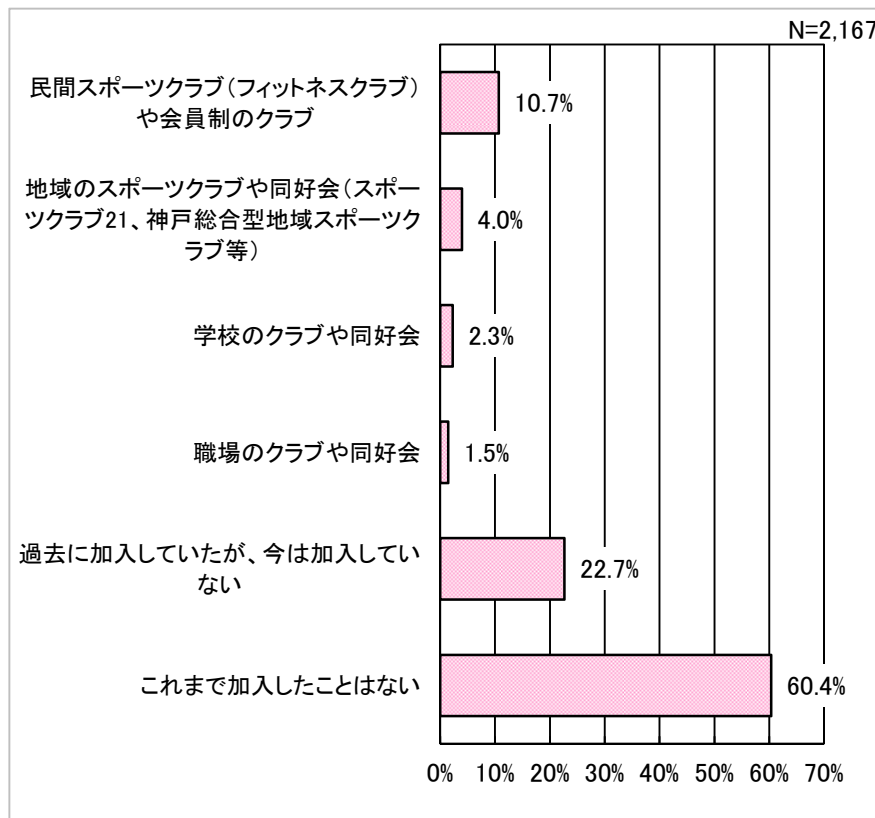
市内の小学校を拠点に、子供から高齢者まで幅広い市民が気軽に様々なスポーツに親しめる「神戸総合型地域スポーツクラブ（スポーツクラブ21）」（※）を知っていますか。



※「神戸総合型地域スポーツクラブ（スポーツクラブ21）」：<http://sportsclub-kobe.com/>

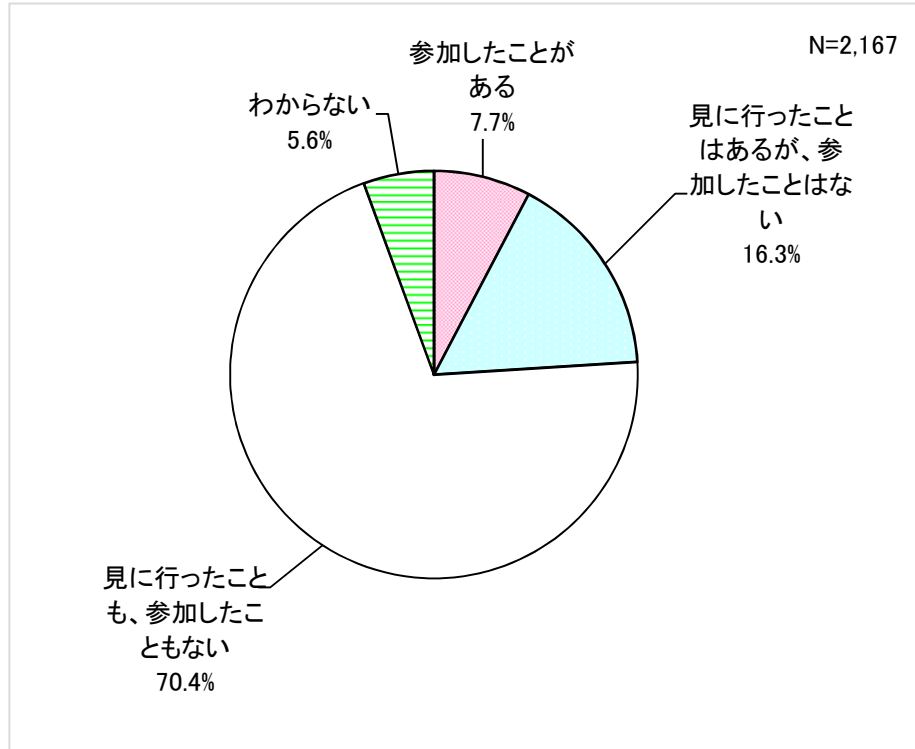
問6

現在、スポーツクラブや同好会に入っていますか。加入している方は、あてはまるスポーツクラブや同好会の種類を選択してください（該当するものすべて）。



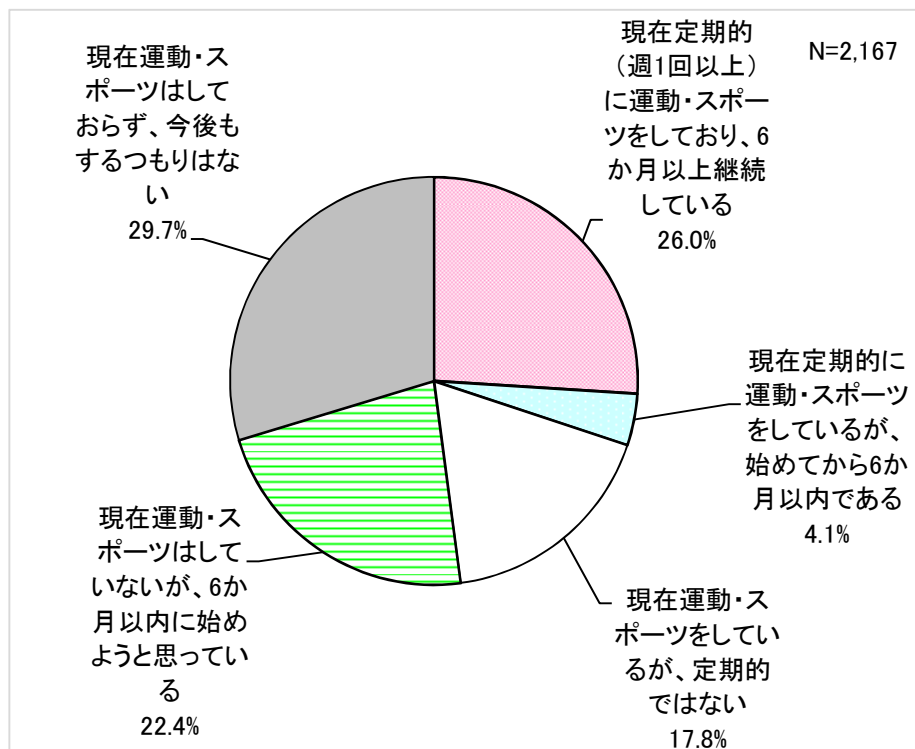
問7

この1年間に、神戸市やスポーツ団体およびスポーツクラブ21などが催すスポーツイベント（例えば、神戸マラソン、市民体育大会、六甲全山縦走大会、家庭バレーボール大会、各種目大会など）に参加しましたか。



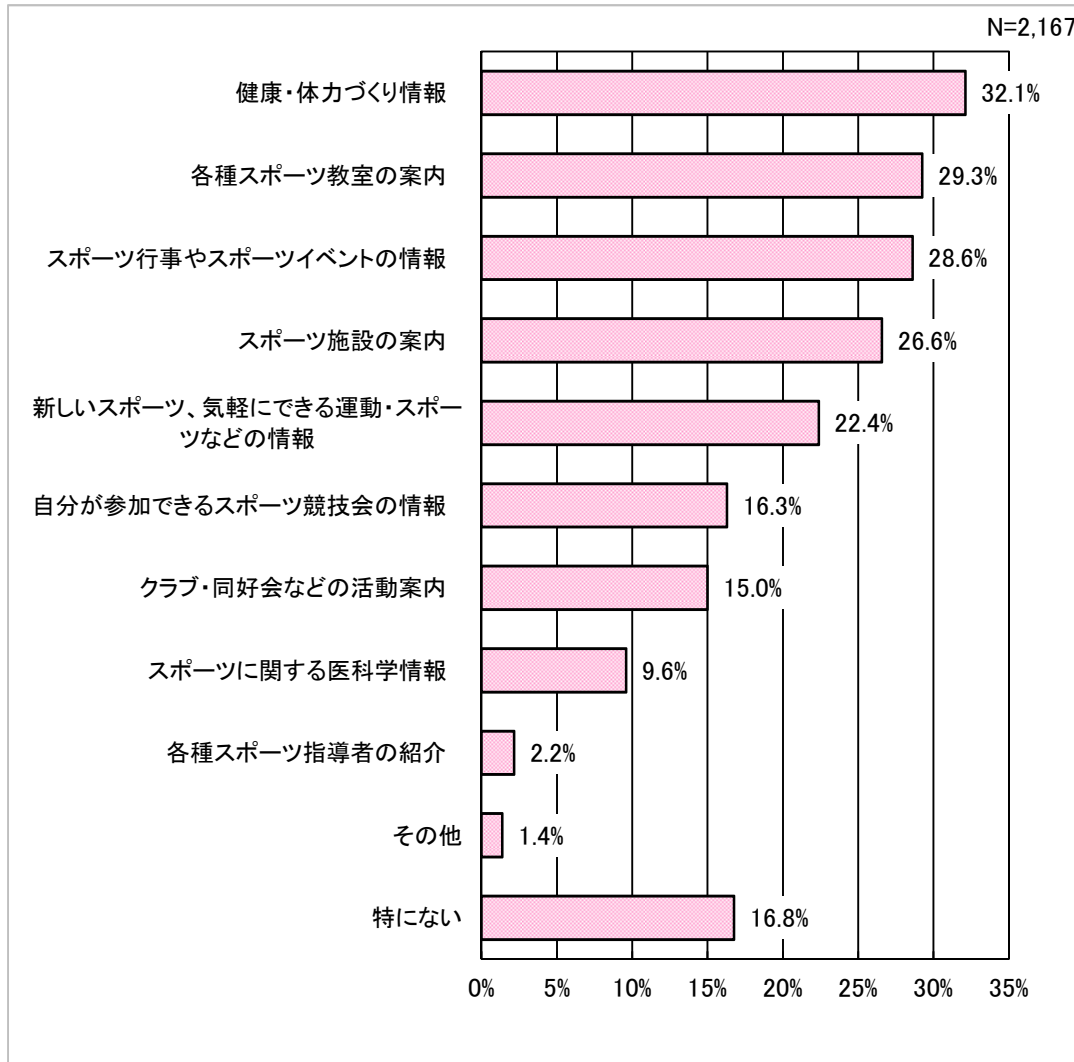
問8

運動やスポーツについて、現在の実施状況と今後の予定について教えてください。



問9

運動やスポーツに関して、どのような情報が欲しいと思いますか。主なものを3つまで選択してください。



「その他」

- ・乳幼児と参加できるスポーツイベント
- ・子連れでもできるスポーツ情報
- ・子育て中の母親でも参加しやすいもの
- ・障害者でも参加できるスポーツの情報
- ・無料でできるスポーツ

など

問10

今後新たに始めてみたい運動やスポーツがあれば、3つまで選択してください。

N=2,167

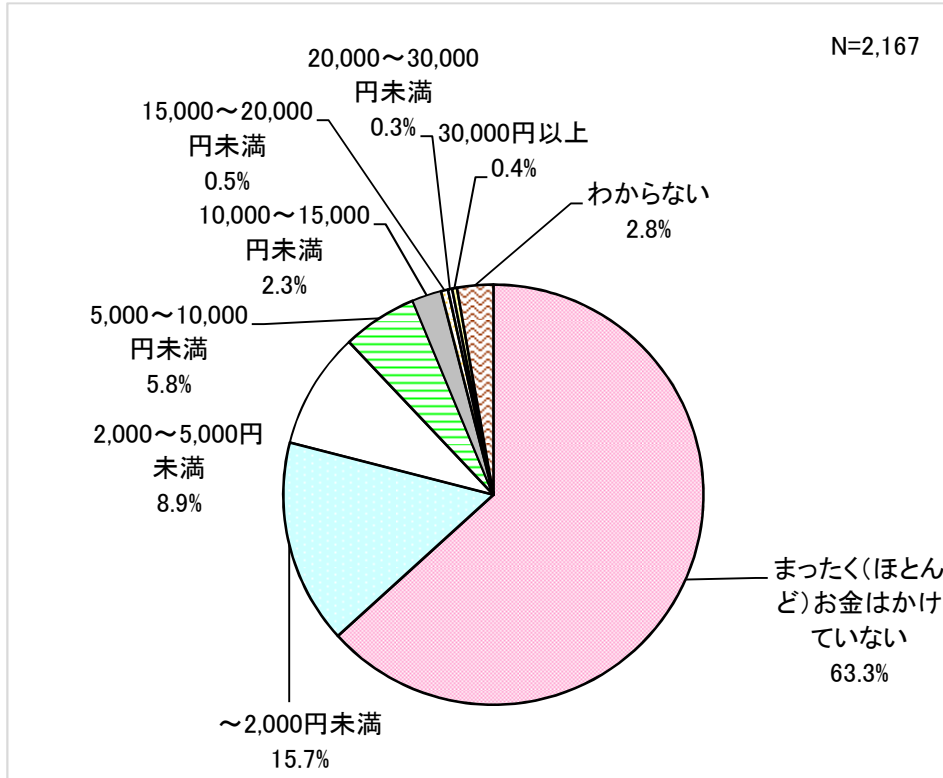
運動・スポーツ種目	割合
エアロビクス・ヨガ	24.5
ウォーキング	17.4
トレーニング（筋力トレーニング、重量挙げ等）	11.1
ダンス（フォークダンス・ジャズダンス・社交ダンス・民謡踊り等）	10.0
水泳（競泳・水球・飛び込み・シンクロナイズドスイミング）	9.5
体操（ラジオ体操・職場体操・美容体操等）	9.3
ランニング（ジョギング）・マラソン・駅伝	8.0
登山・トレイルランニング・ロッククライミング	6.5
テニス・ソフトテニス	5.6
キャンプ・オートキャンプ	5.4
フリークライミング・ボルダリング	5.0
自転車・サイクリング	5.0

※割合が5.0%以上のものを掲載

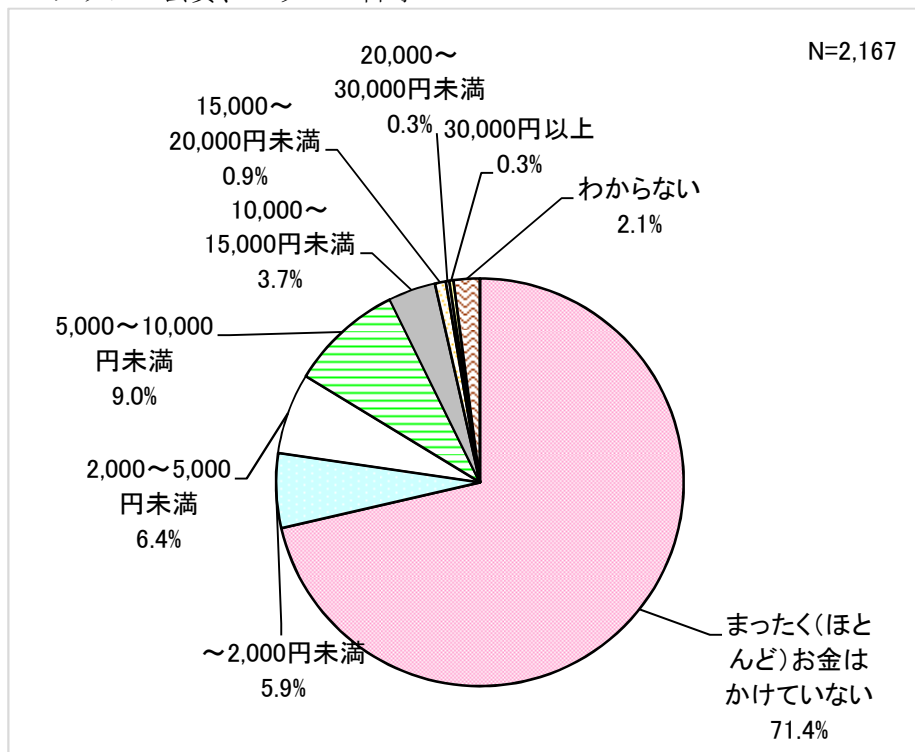
問 1 1

自身が実施する運動・スポーツのために平均して 1 か月にいくら程度費用をかけていますか（飲料・サプリメント代は含みません）。

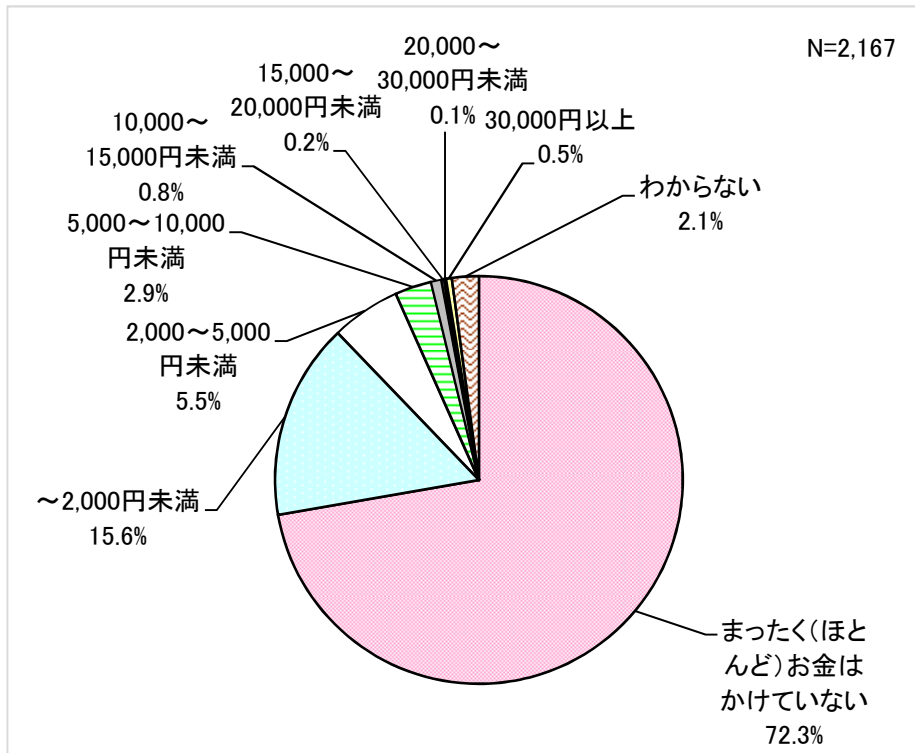
(1) スポーツ用品・スポーツウェアの購入



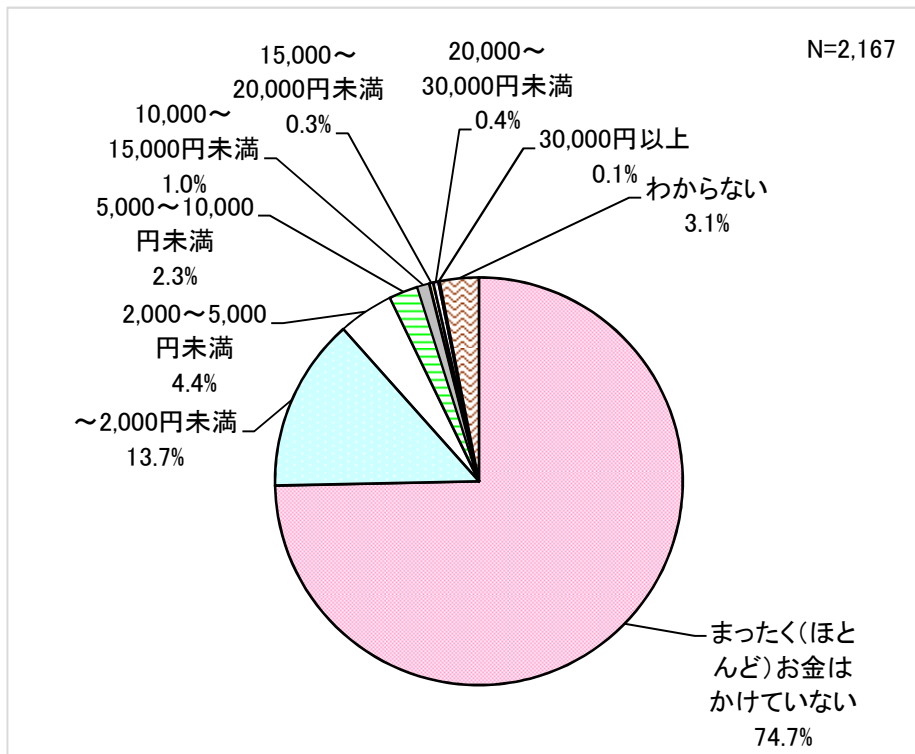
(2) スポーツクラブの会費、レッスン料等



(3) 交通費・宿泊費



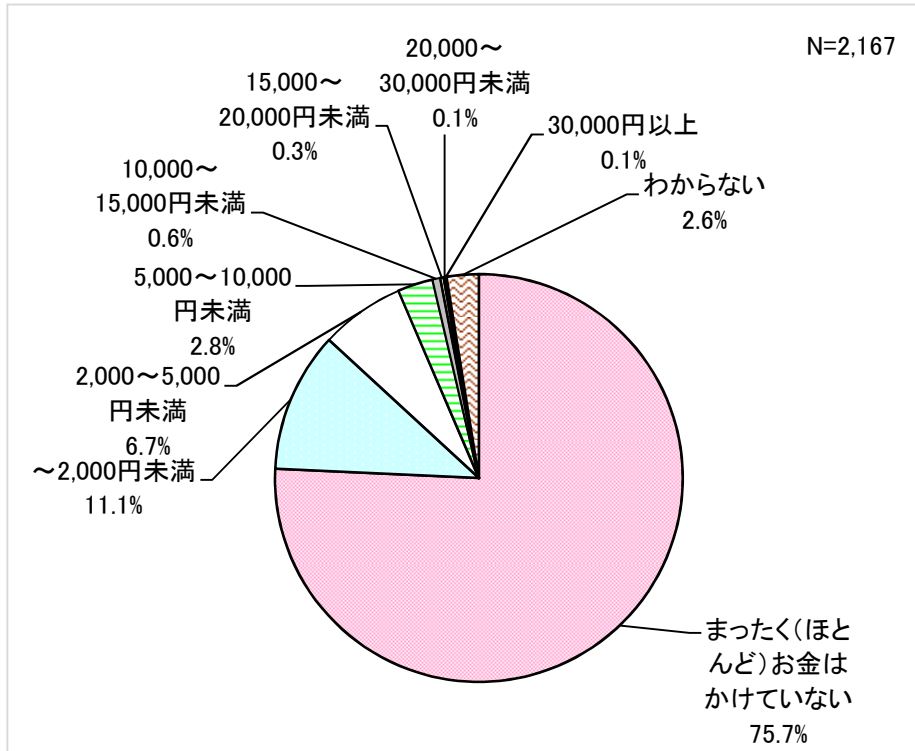
(4) その他の費用 (施設使用料等も含む)



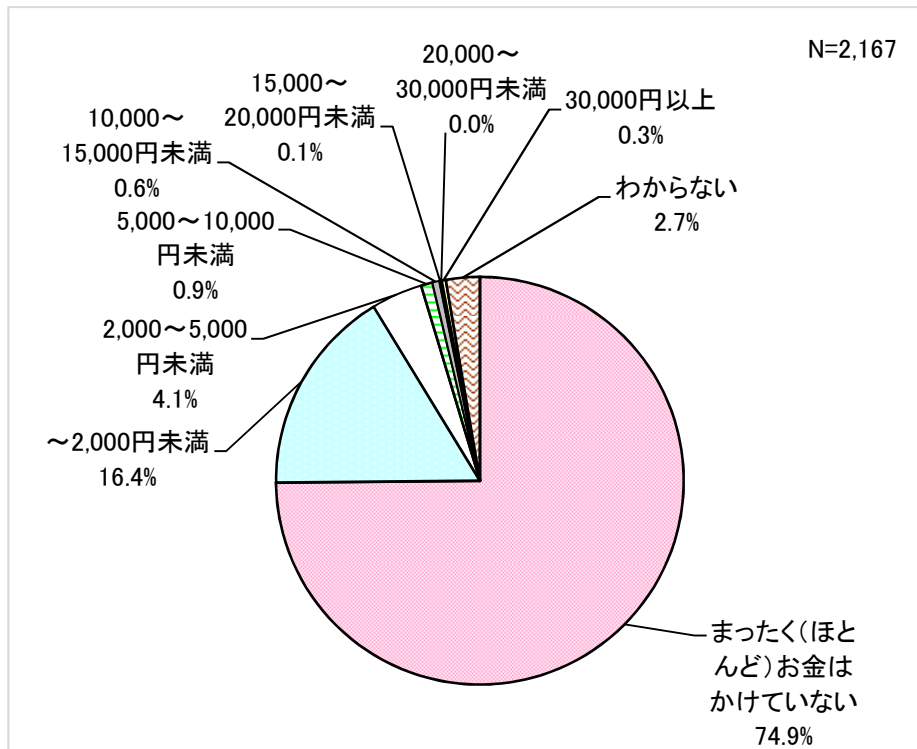
問 1 2

ご自身が直接スポーツを観戦するために平均していくら程度費用をかけていますか（スタジアム等での飲食代は含みません）。

(1) 入場券、サポーター組織の会費等



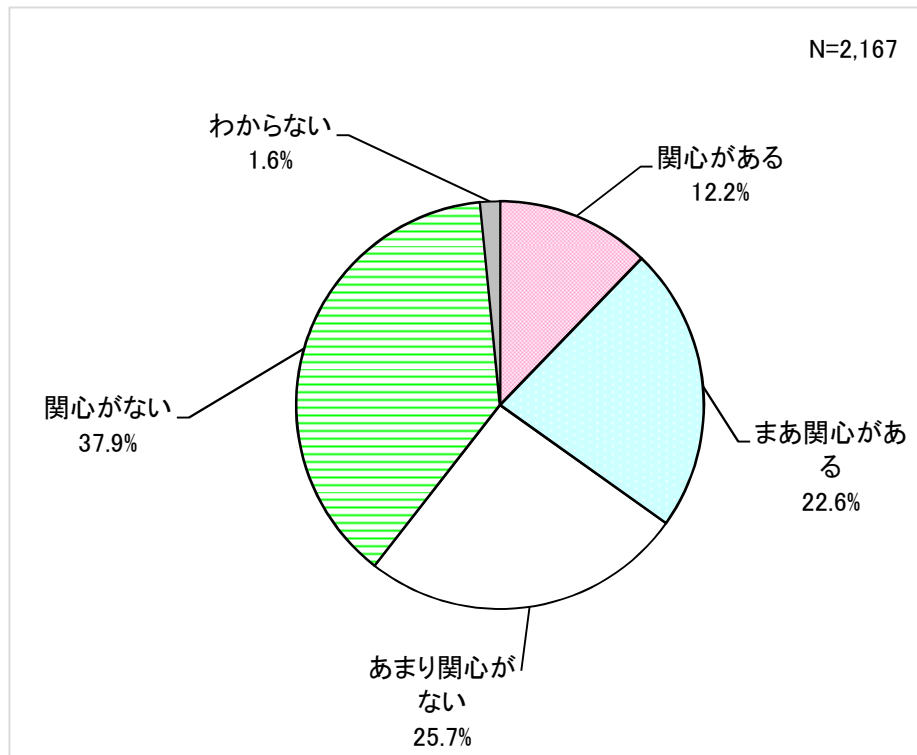
(2) 交通費・宿泊費



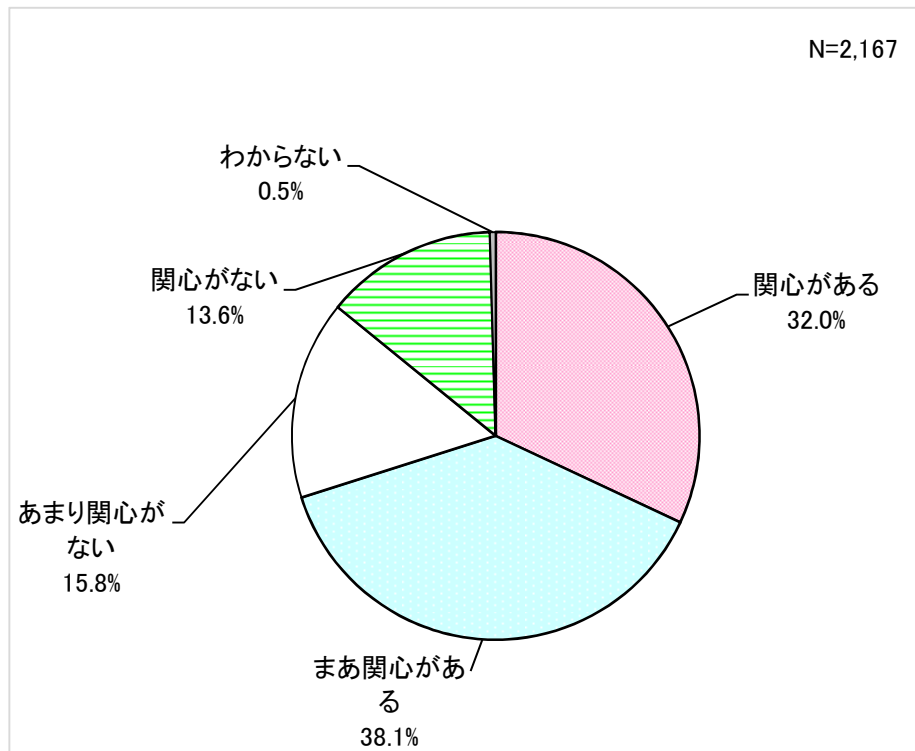
問13

以下のスポーツイベントにどの程度関心がありますか。それぞれ1つずつお答えください。

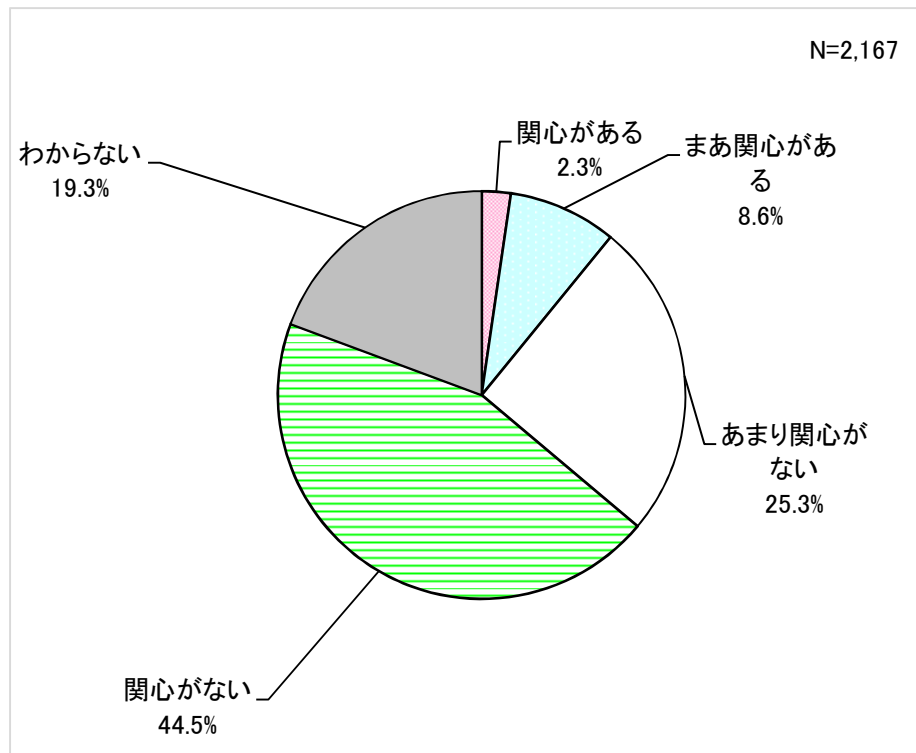
(1) ラグビーワールドカップ 2019



(2) 東京 2020 オリンピック・パラリンピック



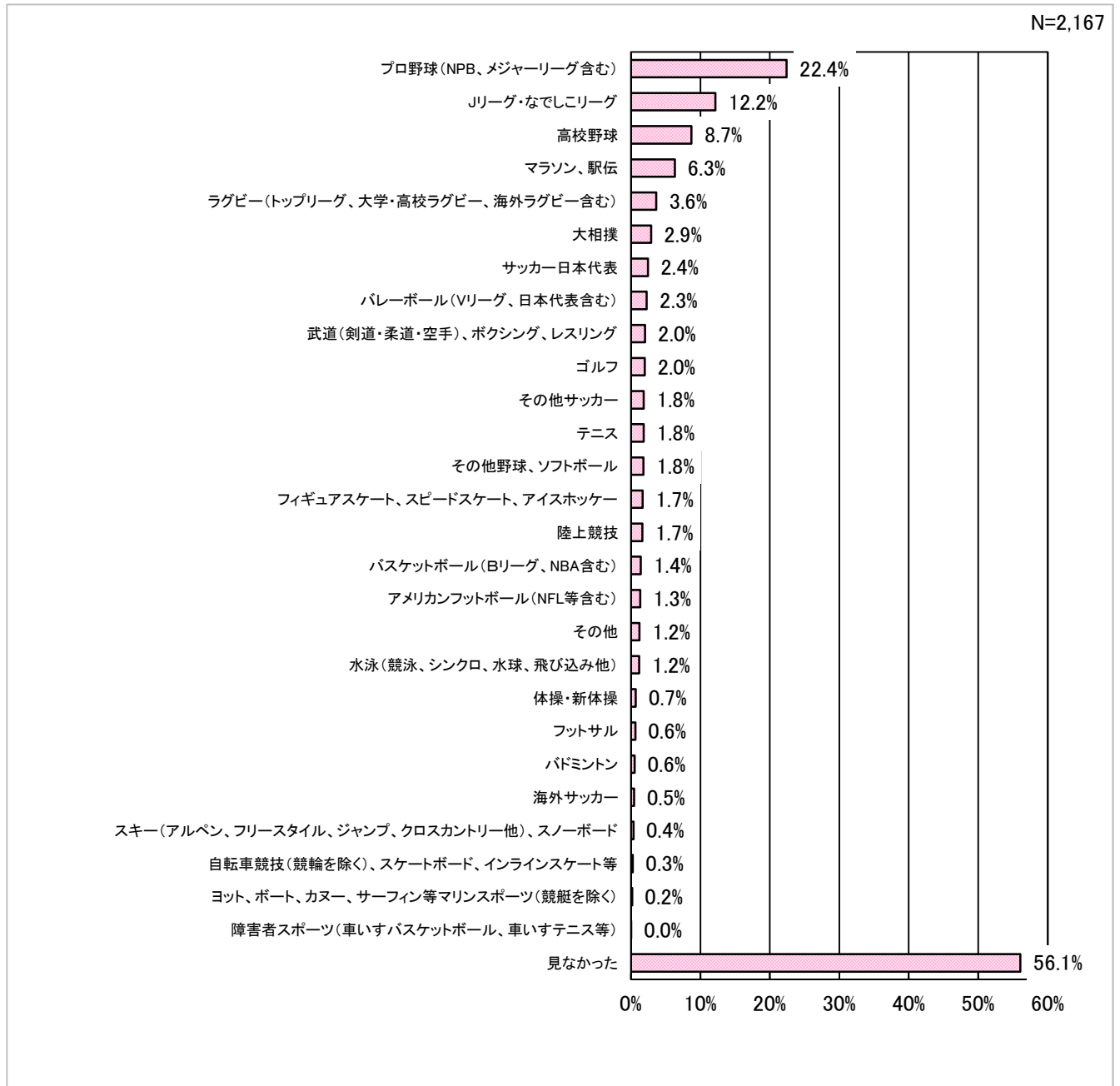
(3) ワールドマスターズゲームズ 2021 関西



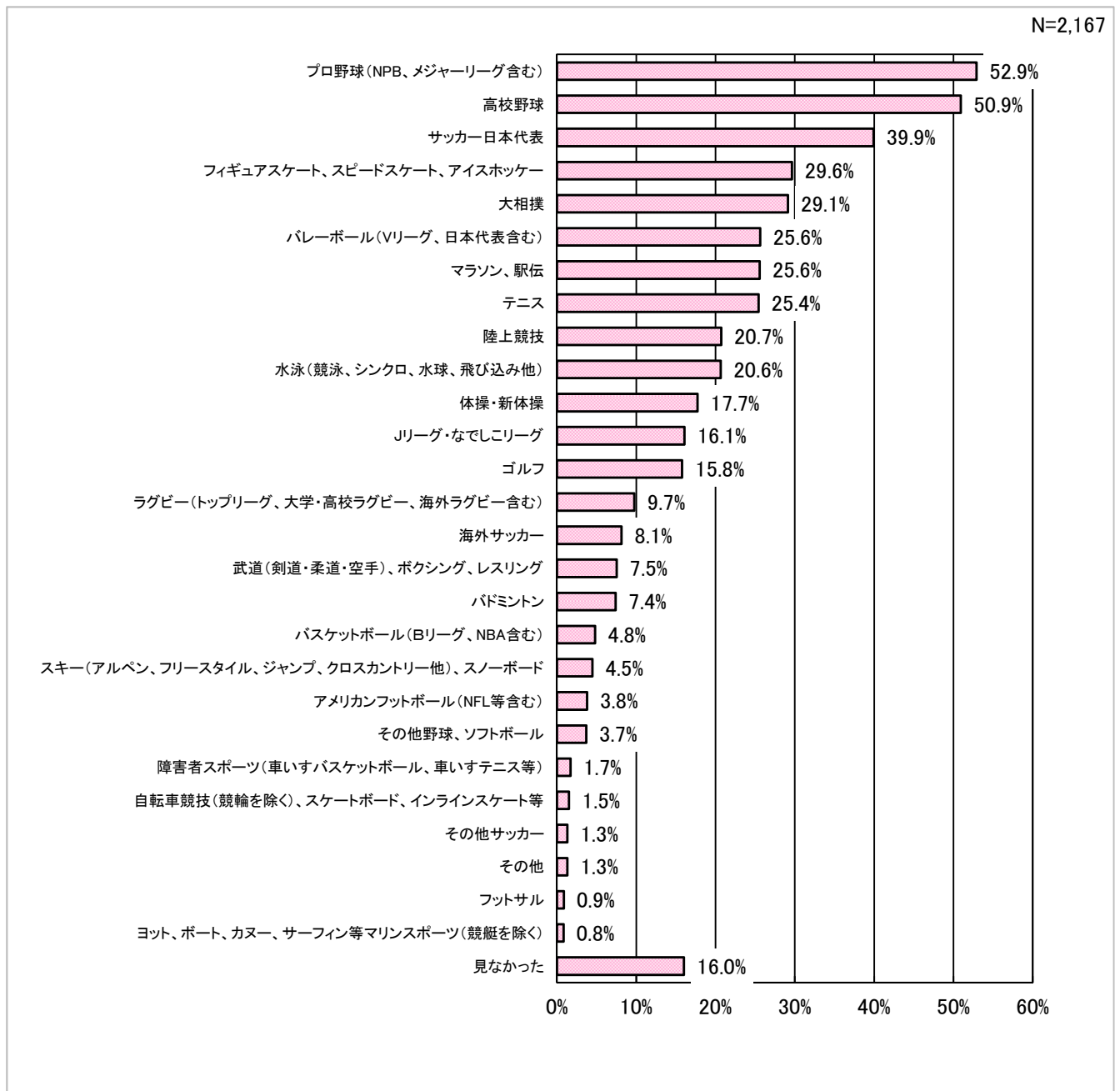
問14

この1年間に、どんなスポーツを観戦しましたか。該当するものすべて選択して下さい。

(1) 直接現地で



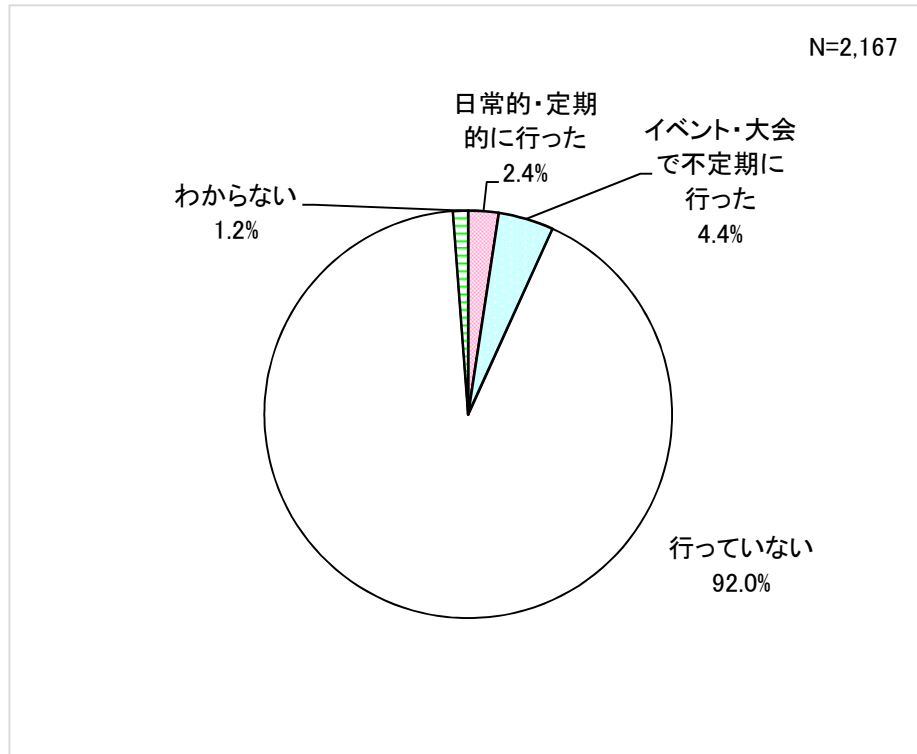
(2) テレビやインターネットで



問15

この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、スポーツクラブの手伝いなど、運動やスポーツに関するボランティア活動を行いましたか。

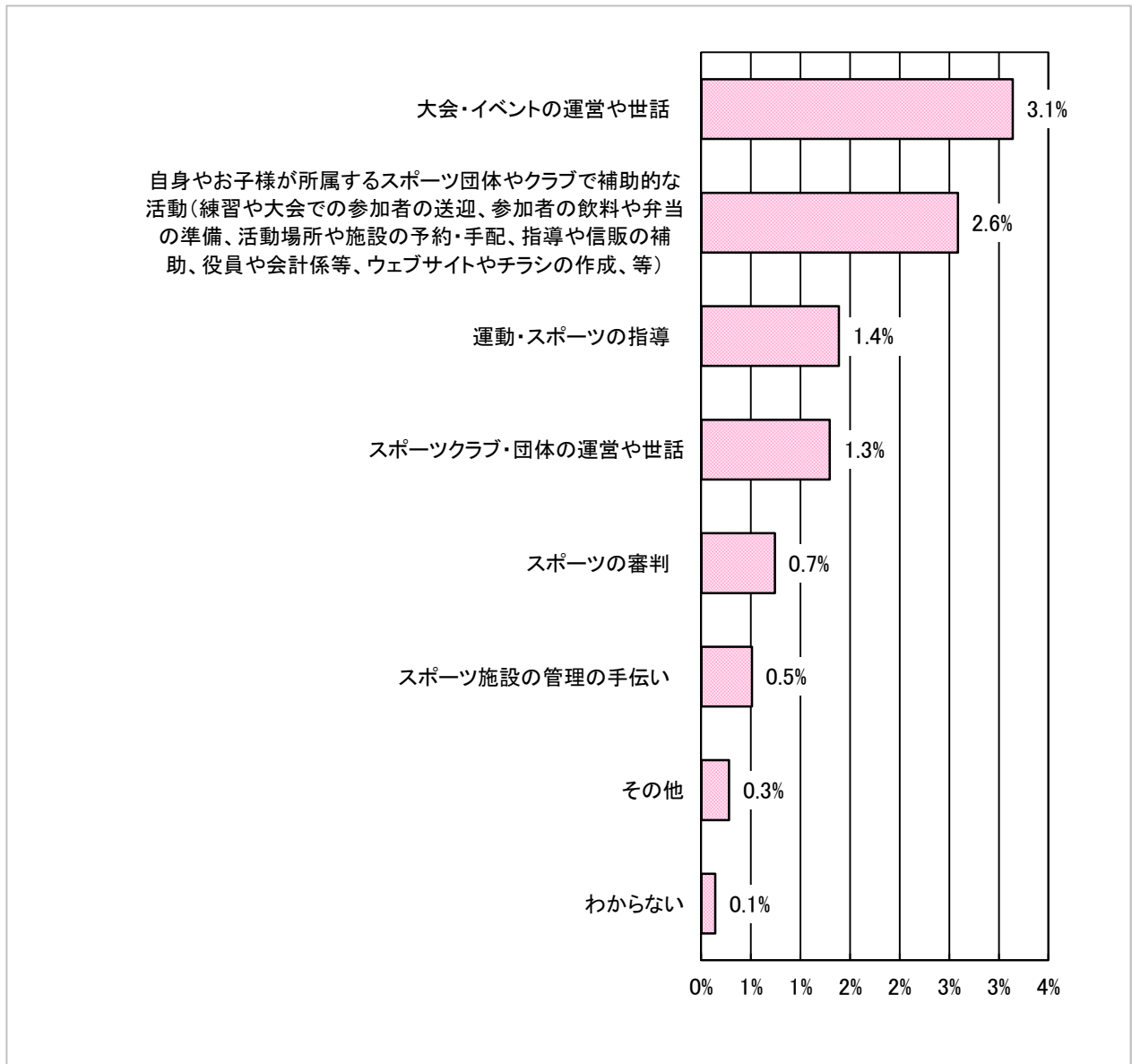
い



<運動やスポーツに関するボランティア活動を日常的・定期的に行った方、イベント・大会で不定期に行った方>

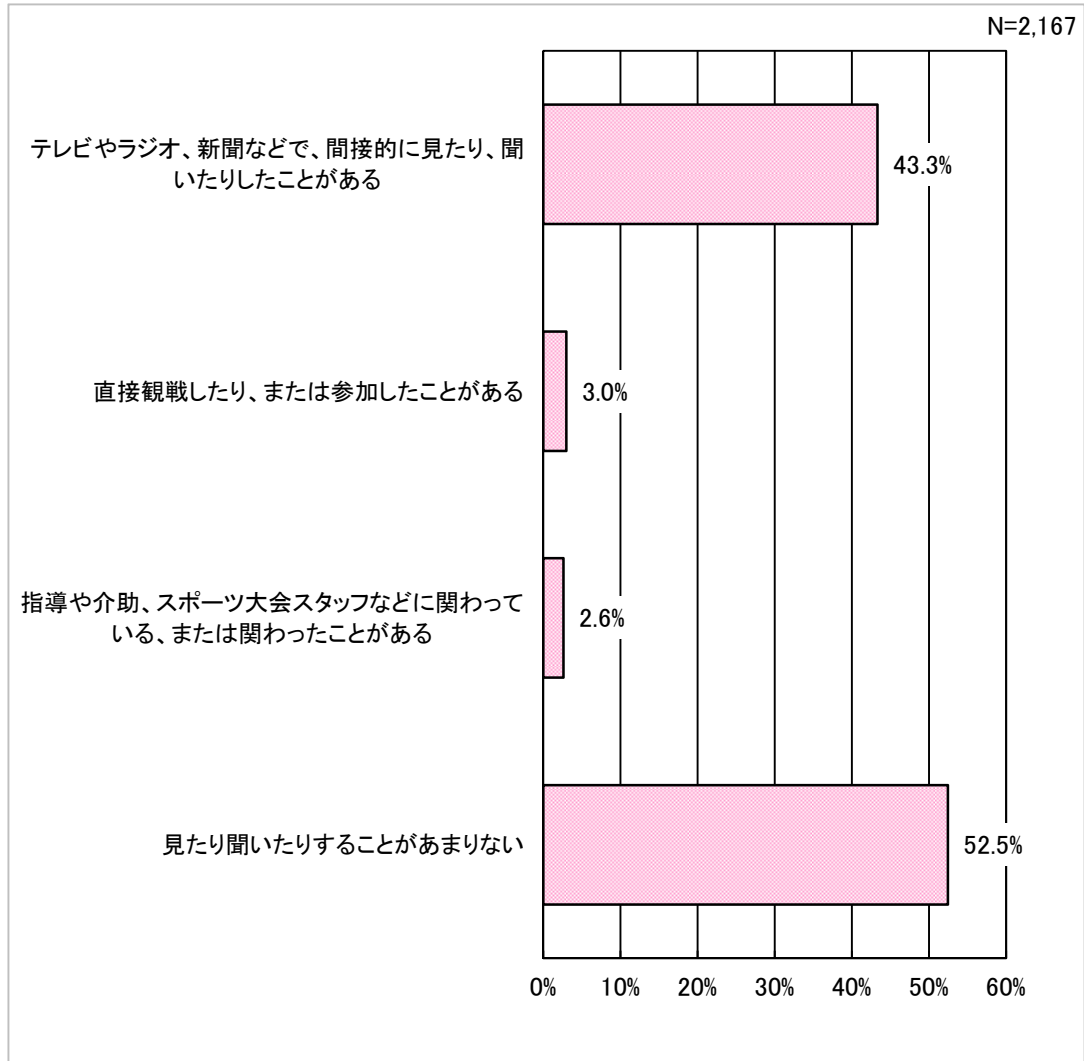
問15-1

そのボランティア活動は、具体的にどのような内容ですか。(該当するものすべて)



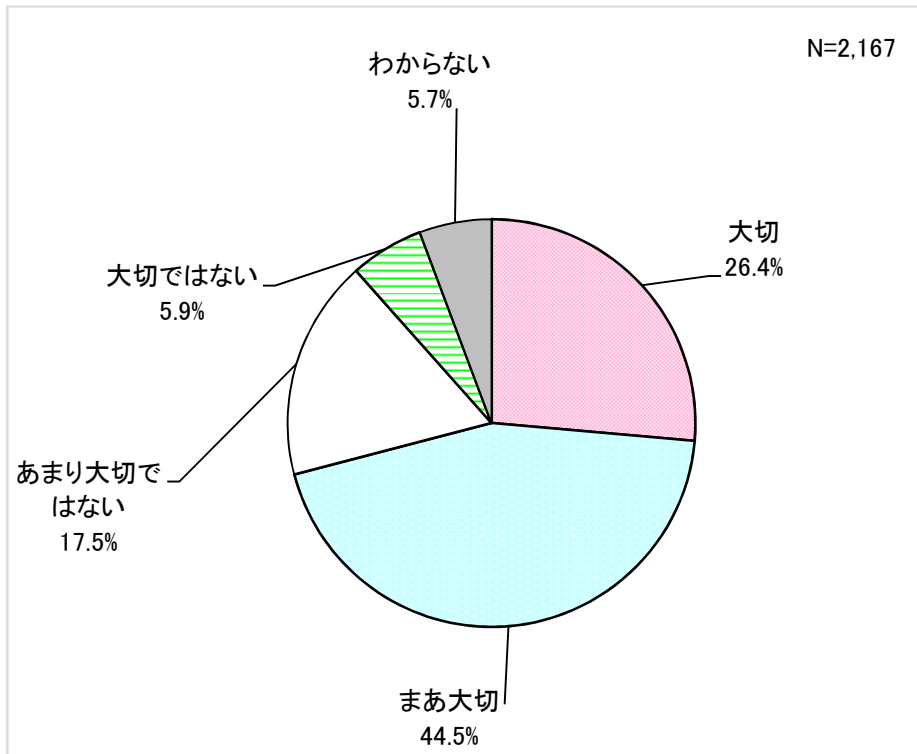
問16

障害者スポーツについて、どの程度関わりがありますか。(該当するものすべて)



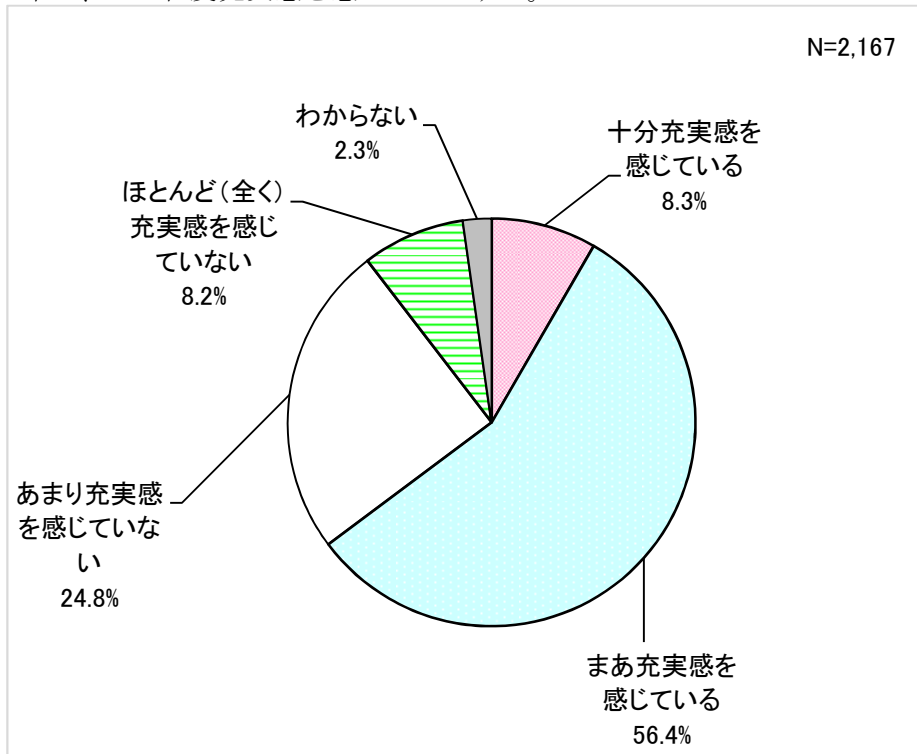
問17

ご自身にとって、運動やスポーツは大切なものですか。



問18

日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。

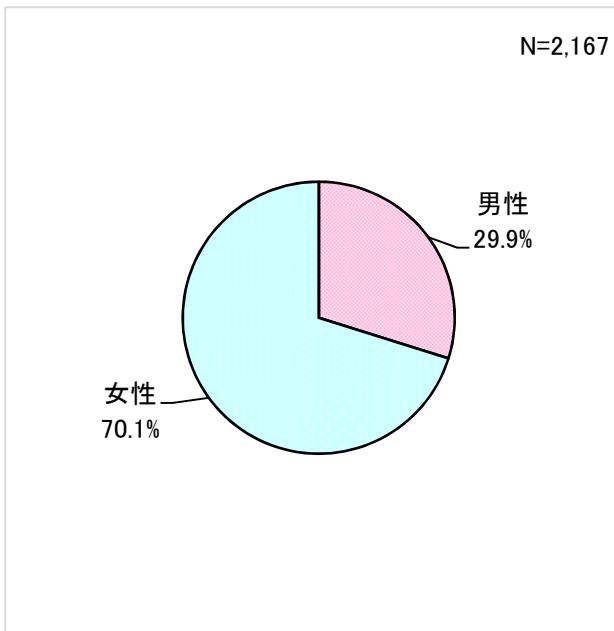


問19

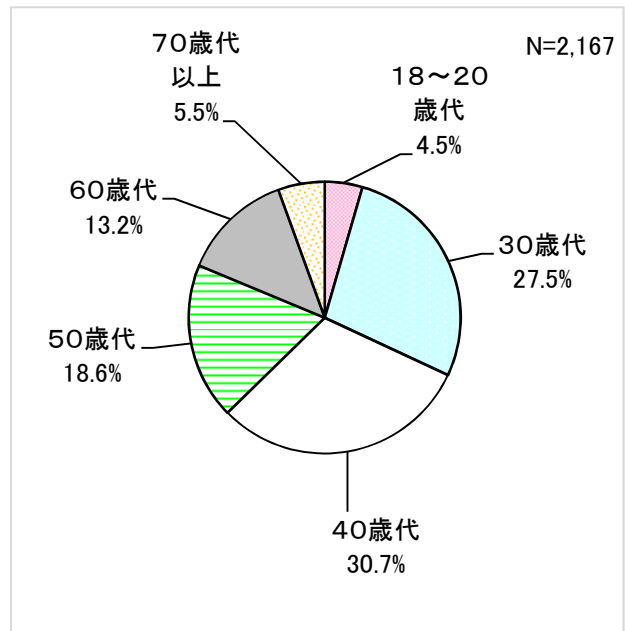
神戸市のスポーツ推進について、ご意見やご要望がありましたら、ご自由にお書きください。

- ・自宅近くに自分のしたいスポーツの施設（体育館、テニスコート、プール、ランニングコース等）や教室がない。
- ・子どもの預け先が必要になるため、親子で参加できるイベントや教室を企画して欲しい。
- ・託児所付の施設があれば参加したい。
- ・働いている人が参加できるイベントが少ない。
- ・スポーツが得意でない人でも楽しめるイベントや競技を教えて欲しい。
- ・お金をかけずにスポーツを始められるような機会を提供して欲しい。
- ・安価で予約しやすい施設や教室が近くに欲しい。
- ・病気や障害などでも参加できる教室を開催して欲しい。
- ・神戸市がどのようにスポーツを推進しているのかわからない。（情報が少ない）
- ・Facebook やホームページなど、インターネットで積極的にスポーツ情報を発信してほしい。

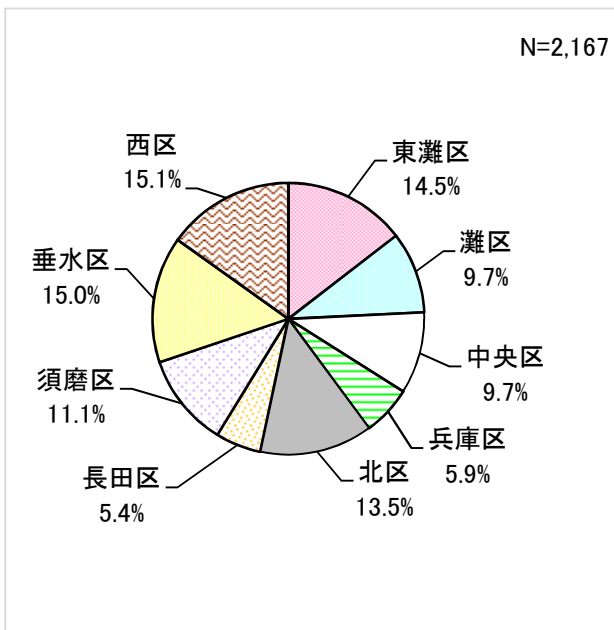
【性別】



【年代】



【居住区】



【職業】

